

རང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཉམ་སྐྱེད་

१, ཅུང་ཁའི་རྩེ་ལ་བྱོལ་དཔང་འདུལ། २, ཅུང་ཁའི་མཁུན་ལ་འི་རྩུལ་མའོན། १-२ ལག་ལ་སྦྱར་བ་གོང་ལ།

ਦੇਸ਼ੀ

[illegible]

ཐུན་དོན།

ཞི་བ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། ནང་པ་འ་ རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་སྐྱེ་དུང་འཛིན་ཚུ་གསེལ་ལག་ལུ་འཐབ་ཡོད་མེད་ དེས་ལུན་ལས་
 ཟོང་པ་ལི་གཞས་བསྟན་ཚུ་ལྷ་གཞིར་བཞག་ཏེ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་། ཟོས་པ་སྐྱ་རིག་གི་བརྟག་ཟབས་ཀྱིས་ ནད་གཞི་གཅིར་རྟོགས་
 ཚུགས་ཡོད་མེད་སྟོར་དང་། མཐོང་བ་ལུ་འགྲོ་གི་ཟོག་ལས་ནད་གཞི་གཅིར་རྟོགས་ཚུགས་ཡོད་མེད་། དཔྱེད་པ་དོན་རིག་གི་བརྟག་ཟབས་ཀྱིས་
 ནད་གཞི་རྟོགས་ཚུགས་པ་ལི་ཚད་གཞི་ཚུ་ནང་མཉུ་ཏེ་བ་དང་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཡོང་ཁག་གི་དུང་འཛིན་ལུ་དེ་ལྟེ་ལུ་དེས་ལུན་དང་། ནང་མཉུ་
 བ་ཏེ་མི་ནད་པ་ ༣༣༠ དེ་ཅིག་ལས་ནང་མཉུ་བ་ཏེ་དགོ་པ་ལི་གཞན་དོན་ཚུ་བསམ་འཆར་ཚུ་བསྟན་འབད་ཡོད་པ་དང་། གཞས་ཚུ་ལུ་བསྟན་ལུ་ལས་

ཐོབ་མི་ཚུ་ལཱ་ལཱ་དངོས་བཟུང་དང་ རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་གཅིག་མཐུན་སྡེ་ཡོད་མེད། རྒྱ་ལས་པར་བརྟུག་
ཐབས་རིག་པ་འདི་ག་དེ་སྡེ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྲུང་དགོཔ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད། རྒྱ་འཚོ་ཚུ་དང་འྲི་བ་འྲིས་
ལཱ་དང་བཟུ་རྟུག་འབད་དེ་བཟུ་བའི་སྐབས་ལཱ་ རྒྱ་འཚོ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་བརྟུག་ཐབས་རིག་པའི་ནང་ལཱ་དང་པ་ར་འག་གིས་འྲི་བའི་ཐོག་
ནས་ད་ཉོན་པའི་ནད་ཀྱི་གནས་དང་ གྲུགས་ཇི་ཉར་ན། ལཱ་ཇི་ཅམ་སོང་། ཚུལ་ཇི་ཉར་ན། དེ་ལོན་ཡིན་པ་གི་མན་བཟུན་ཡོད་མེད་དང་།
རྒྱ་རྒྱེ་གང་གིས་བརྟེན་པའི་སྤོང་བ་རྒྱ་ལཱ་བརྟུག་དཔྱད་དང་། ཟས་སྤོན་ག་ཅི་གིས་པན་དང་གཞོན་པའི་སྐོར་འྲི་མ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་གི་
རྒྱ་ལས་གཉིས་པ་ ཅ་ལཱ་བརྟུག་དཔྱད་དང་། འཛིན་མེད་དང་སྐམ་ཚུ་བཟུ་ནི་དང་། མི་ག་རྩོ་གི་མདངས་དང་ རྒྱ་གས་ཡོད་པ་ཅིན་
བཟུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རྒྱ་གས་འདི་བཟུ་ནི་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།

བརྟུག་ཐབས་རིག་པ།

བརྟུག་ཐབས་རིག་པ་ཟེར་མི་འདི་ ནད་གཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སྤོང་རྒྱེ་དང་ གྲུགས་ ཅ་རྒྱའི་རྟུགས་དེ་རྒྱ་ལཱ་བརྟེན་ནང་དོན་གོད་དང་ག་
ཁག་པགས་ཅ་རྒྱས་ཏུ་འཕེལ་པ་ཚུ་ལཱ་ནད་གང་ཡོད་ཤེས་རྒྱགས་པའི་རིག་པ་ཅིག་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་ལས། མེད་དུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
ནད་ཀྱི་ངོས་ནི་རྟུགས་ལ་བཟུང་། ཟེར་དུ་པའི་རྟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་རྒྱགས་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ནད་ཀྱི་རྟུགས་མཚན་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ནད་
གཞི་ངོ་མ་ག་ཅི་ཡིན་ན་རྟུགས་རྒྱགས་པ་ལས་བརྟེན་ ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལཱ་གས་འདི་ལཱ་བརྟུག་ཐབས་རིག་པ་ཟེར་སྐབ་
ཡིན་པས། མི་ག་རྩོ་གིས་བཟུ་བའི་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་བརྟུག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་། སོར་མོས་རེག་པའི་ཐོག་ལས་བརྟུག་དཔྱད་འབད་ནི་
འག་གིས་འྲི་བའི་སྐོ་ལས་བརྟུག་དཔྱད་འབད་ནི་ ཏུ་པ་གིས་འྲི་མ་ཏུ་མ་ཉེ་བརྟུག་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་ཡིན། བརྟུག་ཐབས་དེ་རྒྱ་གིས་ནད་གཞི་
ཆ་མཉམ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གྲོན་ལཱ་འབེབས་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ཅུང་ ལཱ་ལཱ་ལཱ་དངོས་བཟུང་དང་ ནད་གཞི་ཆ་མཉམ་གྲོན་ལཱ་
འབེབས་མ་རྒྱགས་པ་སྡེ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ག་ཅི་སྡེ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ བརྟུག་ཐབས་འདི་ཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་གཞུང་དང་འཁྲུལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
འབེབས་མ་རྒྱགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ ཅ་བཟུ་ཐངས་དེ་རྩོ་པ་ཏུ་སག་ཏུ་མ་ཤར་ཅ་ཅིག་ནད་པ་དེ་མ་ཆ་ནང་ལས་མ་ཁོངས་
པའི་ཏེ་མར་ཡིན་པུགས་གང་མོ་ནད་དུ་མ་ཤོར་བ་ ནད་པུགས་རྩོ་མོ་ཡིན་མ་ཤོར་བའི་གདགས་སྤོངས་པུགས་སྤོངས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པའི་དུས་ལཱ་བཟུ་དགོཔ་སྡེ་གསུངས་ལཱ་ དུས་ལཱ་པར་ཅན་འདི་ལཱ་ཅ་བཟུ་བ་ཅིན་ ཏེ་མས་མཚན་པའི་གདགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཟླ་བས་མཚན་

པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ཉྱེས་པའི་ལུས་ཚད་འབད་ནི་དེ་གིས་ནད་གཞི་ཚ་གང་གང་ཡིན་གསལ་ཉེ་གཉི་མེ་རྩྱུགས་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཟེ་ཨོན་པས། བཏུ་ལུས་མཁའ་ལུ་ཉི་ཤར་གྲུང་མ་ཡེ་བས། ནང་དུ་བྱུགས་དྲོ་མོ་ཕྱིར་མ་བརྩུས་པ་དང་། ཕྱི་དུ་བྱུགས་གང་མོ་ནང་ལུ་ནང་ལུ་མ་ཤོར་བ། མལ་ནས་མ་འགྲལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པའི། གདགས་སྒྲིབས་དུ་བྱུགས་ཉྱེས་མཁའ་གནས་ ལུ་བཟ། ཟེར་གསུངས་ཅུག།

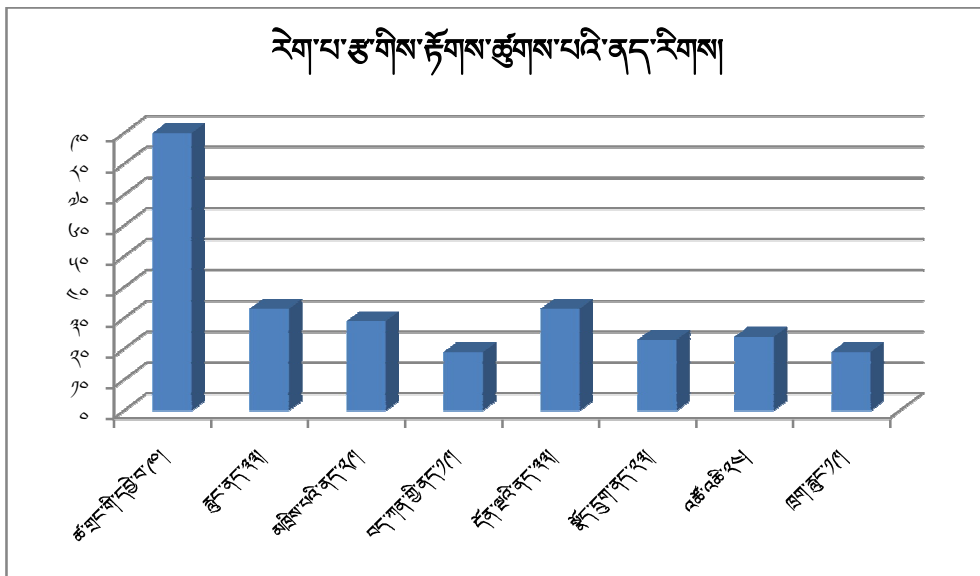
རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་རྩོགས་ཚུགས་པའི་གདེཚོར་ཡོད་མེད།

[illegible]

རེག་པ་ཙ་གིས་ནད་གཞི་རྟོགས་ཚུགས་པ།

དེ་ཡང་ ནད་གཞི་དོ་མ་ག་ཅི་ཡིན་ན་དོས་འཇིག་ཤི་འདྲི་ལྟ་ནད་པ་གིས་ན་ལུགས་དང་སྤོང་བྱེ་ཚུ་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་ལས་ཏུ་ལམ་ནད་གཞི་འདི་
བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་འདྲས་ཟེར་དོགས་གཞི་སྤྱེས་པའི་བྱུང་ལས་ ལྷན་རིག་དང་ལྷན་པའི་ཙ་ཚུའི་བརྟག་ཟབས་དང་ཡན་གཞོན་བཟུང་པའི་སྒོ་
ལས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ལ་ ཏེ་མ་དོགས་གཞི་ཡོད་མི་དང་རྟགས་མཐུན་པ་ཅིན་ནད་གཞི་འདི་ཡིན་པས་ཟེར་མཐའ་དཔྱད་འབད་ལ་ཡིན་པས།
མ་གཞི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་བརྟག་པ་འདི་དཔྱད་པ་དོན་རིག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ཅུང་ བརྟག་ཟབས་འདི་ཏུ་ཅང་གཉིད་ཟབ་པ་དང་ལྷ་བའི་རིག་པ་
གཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ དེ་ལང་ཙ་བཟུང་པའི་དུས་དང་ རོན་འགོ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་པའ་བྱེད་ཚུ་འཛུམས་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ རྟོན་འཕྲང་ཡང་
ལེ་གཞིག་འདུག་ཟེར་ཅུང་འཚུ་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཅུང་འཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་རེག་པ་ཙ་འི་བརྟག་ཟབས་ཀྱིས་ནད་གཞི་ཆ་མཉམ་ར་རྟོགས་ཚུགས་པ་སྤོང་ལཱེ་མ་
འབད་ལ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ བརྟག་ཟབས་དབང་པོ་ལ་དང་དེའི་ཡུལ་ལ་ སྤི་མ་ལ་ ཚུ་ལུ་ལྷ་ཞིབ་སྤོང་བརྟག་དཔྱད་འབད་ལ་ ནད་གཞི་གསར་པ་
ཚུ་དུམ་ག་རེ་དོགས་པ་དང་བཅོམ་གྱི་ནད་ལུ་ལས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་དོས་འཇིག་འབད་ཚུགས་པ་སྤོང་ལཱེ་འབད་ལ་ཡིན་
པས།



མཐོང་བ་ལྟུང་རིག་གི་བརྟན་པ།

[illegible]

ཅུ་རྟ་མ་གྱིས་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

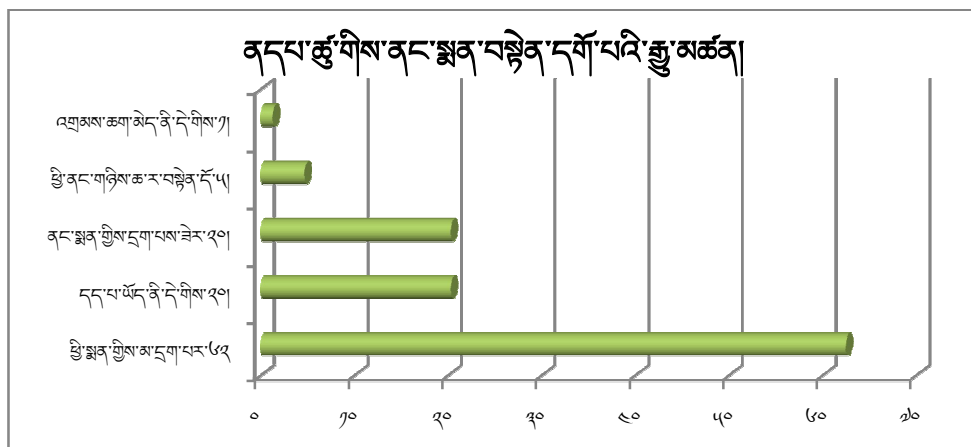
རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལུས་ནད་གཞི་དོས་གཟུང་ཤི་མི་རིག་པ་འདི་རང་ལྷགས་ནད་པའི་མ་ན་བཅོས་ནད་མཉེ་ཐབས་མཉེ་པའི་གལ་ཆལ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ
 ས་བརྟེན་ ཉེ་མའི་དུང་འཛིན་ས་ཤོས་ཚུགས་གཅི་ཅན་ཅིག་སློང་རྒྱ་རྒྱལ་བཏུ་ཤི་ལྷག་ཅི་ཐོར་བརྟེན་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མེ་ཁོང་རྒྱ་ལ་ནད་
 དོས་བཟུང་བ་ཟེར་མེ་ཁོང་ནད་ལྷག་ཟུགས་བརྟེན་ཉིང་སངས་ས་སློང་མཐོང་དོ་བཟུམ་སློང་ནད་གཞི་གཅི་ཡིན་ན་རྒྱ་ནད་ལྷགས་ལྷག་ཉི་ཉི་སློང་མཐོང་
 ཚུགས་ཤི་དེ་གིས་ཡིན་པས། རྒྱ་པར་དུ་ ནད་གཞི་དམིགས་བསལ་གཅིར་དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱ་ལས། ལྷིང་ན་
 དོན་ནད་ཅ་གསལ་ལྷོད་ནད་རྒྱ། ཟེར་ལྷོད་མཁྲིས་པ་ལོ་བ་རྒྱ་མ་ཁོང་ག་སྐང་པ་བསམ་སེུ་བཅས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཚུ་རྒྱ་རྒྱལ་ནད་ལྷགས་ལ་
 ཁོང་ཟེར་གསུངས་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན། གཅི་སློང་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་རྒྱ་འདི་མི་འི་ལོ་བ་དང་རྒྱ་མ་སྐང་པ་རྒྱ་བརྒྱན་དེ་འབབ་ཤི་དེ་གིས་ལྷོད་དེ་རྒྱ་ནད་

རང་ཁྱགས་ཐུན་གསལ་གྱིས་ནད་གཞི་དོས་པ་འཛིན་པ་བཟད་མ་ཐུག་པ་ཤ།

[illegible]

ནད་པ་ཚུ་གིས་ནད་མན་བརྟེན་པ་འི་གནད་དོན།

རང་ལྷན་ནད་པ་འི་མན་འདི་ རྒྱལ་བ་ཡོན་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་འབྲུང་བ་ འགྲོ་བ་མིའི་ལུ་ལྷ་ཉན་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པ་འི་རྒྱ་འདོད་ ཆགས་ཞེ་དང་གཉི་མཉམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་འི་ཉེས་པ་རྩལ་མཁུ་བ་དང་ཀླན་གསུམ་པོ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ སྟོམས་པར་བྱེ་ པ་འི་མཆོག་ཡིན་པ་ལས་ ནད་གཞི་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མན་བརྟེན་ཅུང་ གཞུགས་ལུ་འགྲམས་ཆག་དང་ནད་གཞི་གཞན་ལུ་གཞོན་པ་ཉུང་བའི་ ཁར་ ཁར་བྱུང་ནད་གཞི་གཞན་ལུ་ཡང་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཚུགས་པ་འི་མན་བརྟེན་ཅི་ཆོས་མན་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ ང་བཅས་ར་ནད་པ་འི་མན་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་མན་གྱི་ཡོན་ཉན་དང་མན་གྱི་སྟོན་ལས་བདུ་ཕྱོད་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཕྱོད་མ་ཚུགས་ པ་འི་སྟོན་གྱིས་ ནད་མན་བརྟེན་མི་ཚུ་གིས་འགྲམས་ཆག་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་མི་ཉུང་ལུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གིས་འབད་ ནད་མན་གྱི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ནད་མན་གྱིས་གཞུགས་ལུ་འགྲམས་ཆག་མེད་པ་འི་སྟོན་ལས་ཤེས་ཡོན་ཕྱོད་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་མ་ཡིན་མ་གཞི་རྒྱགས་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ནད་མན་ལུ་སྟོན་ཉན་ཡོད་མེད་སྟོན་རྣམས་ ཅུང་འཆོ་དང་མན་པ་ཚུ་གིས་བརྟག་དཔྱད་ག་དེ་སྟེ་ར་འབད་ཅུང་ནད་མན་ལུ་ཉུང་ལམ་ བརྒྱ་༩༥.༤ གིས་རང་ལྷན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་མི་ལུ་སྟོན་ཉན་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་༥.༦ དེ་ཅིག་གིས་འཕུལ་ཆས་ག་ནི་ ཡང་མེད་པར་བརྟག་དཔྱད་འབད་མི་འདི་གིས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་ལུ་ཤེས་ཤིག་འབད་མི་ཚུགས་པ་འོང་བེད་སྟོན་མི་གཉིད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལག་ལཱ་དེ་དོས་འབྲམ་འབད་དགོ་པ་འི་ནད་ རང་ལྷན་ནད་པ་འི་མན་བཅོས་ནད་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་ ༡༥ དེ་ཅིག་བཤད་ཡོད་པ་འི་ནད་ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལག་ལཱ་འབྲམ་དོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚུ་གི་ནད་ལས་ཆ་གྲང་འབྲས་འཇམ་ལ་བརྟག་པ་དང་མཐོང་བ་ཚུ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཉུང་ ལུ་སྟེ་ལག་ལཱ་འབྲམ་དོ་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་ཤོས་འདི་རང་ལྷན་ནད་སྟོང་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་མ་ཡིན་པས། མ་པ་ལས་ར་ བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་མི་འདི་ཁག་དང་ལཱ་པ་བཤད་བ་ན་བ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་མ་ཡིན་པས།



བརྟན་ཡུལ་དབང་པོ་ལ་ལས།

ཀ་ མིག་ལ་བརྟན་པ།

བརྟན་དཔུང་འབད་སའི་ཡུལ་འདི་ དབང་པོ་ལ་དང་། ཡུལ་ལ་ རྗེ་མ་ལ་ལུ་འབད་དགོ་པ་ལས་དེ་ཚུ་ཡང་ མིག་རྟོ་བཟང་ཅེ་ཅེ་གཉེ་ལུ་བཏུ་བ་
ཅིན་ཚུ་ནད་དང་ཁྱད་པར་ནད་ཡོད་པའི་རྟན་པ་དང་། མིག་རྟོ་དམར་པོ་སྤེལ་པ་ཅིན་ ཁྱད་དང་ཚ་བའི་ནད་རྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཅིངས་
ནད་ཅོས་དཔུང་པོ་སྤེལ་པ་ཅིན་ ཟུངས་ཁྱད་ཉམས་པའི་རྟན་པ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་སྤེལ་པ་ཅིན་དུག་ནད་དང་ ཡང་ན་ཁྱད་པར་ནད་
ཡོད་པའི་རྟན་པ། དམིགས་བསལ་ དབང་པོ་མིག་འདི་དོན་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་མིག་རྟོ་ལུ་བརྟན་པ་འདི་གིས་དོན་མཚན་པའི་
རྟན་པ་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་ནི་དང་། མཚན་སྒོ་མིག་རྟོ་ལས་ཕྱེས་པས་མིག་རྟོ་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཅིན་ དོན་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རྟན་པ་ཅིག་
ཡིན་པ་ཤེས་དགོ། མིག་རྟོ་གི་མདངས་དང་ཁ་དོག་ལུ་བརྟན་སྐབས་ མིག་རྒྱ་འཛུལ་ནི་དང་ མིག་རྟོ་དམར་པོ་སྤེལ་པ་ཅིན་ མཚན་ཚུ་
དང་མཚན་ཚད་འབར་བའི་རྟན་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྤེལ་པ་ཅིན་མིག་རྟོ་སེར་པོ་སྤེལ་པ་ཅིན་ མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། མིག་པགས་ལུ་མ་འཛུལ་ཡོད་
པ་ཅིན་ གཤམ་ཚད་ཀྱི་རྟན་པ་དང་། མིག་རྟོ་ཡར་ཚུར་དང་ཡར་མར་འགྲལ་བསྐྱོད་འབད་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་ མཚན་ཚུ་གི་རྟན་པ། མིག་ཅིངས་
སྤོ་བ་ཅིན་མཁལ་མ་དང་སྒྱ་བཟ་ཀྱི་ནད་རྟན་པ། ལ་ཁོ་ཡིན་པ་ཅིན་མིག་རྟོ་གཉེ་ལུ་བཏུ་མི་འདི་མཚན་པ་བབས་པའི་རྟན་པ། ལ་ཁོ་གི་མིག་རྟོ་
དམར་པོ་བཟུང་བ་ཅིན་སིབ་བའི་ནད་ཀྱི་རྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཚུགས་པ་ལས་ མིག་རྟོ་ལུ་བརྟན་དཔུང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༤, ༥༥ ཅིག་ལག་ལུན་འབྲུག་ཀྱི།

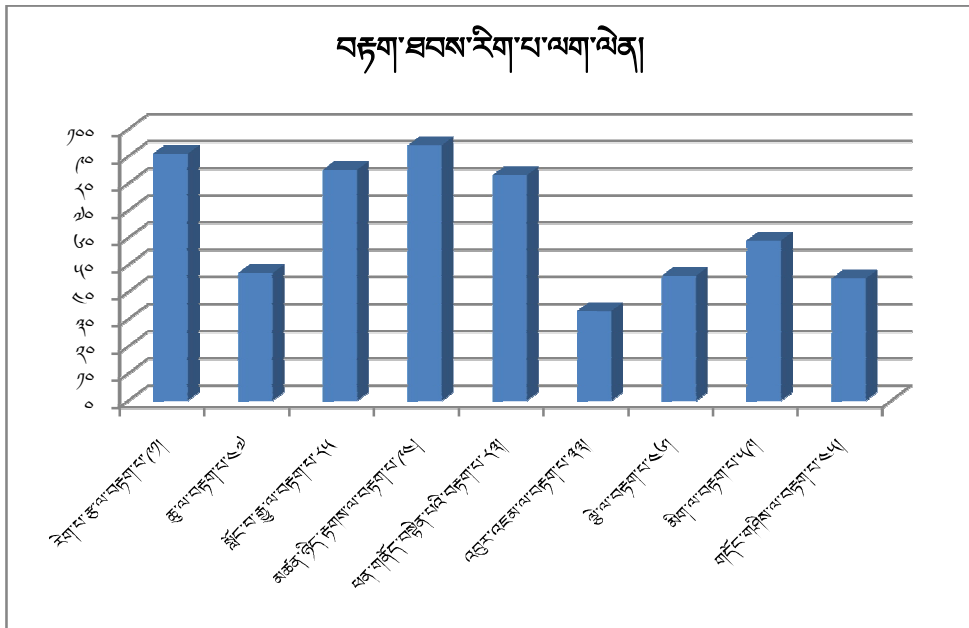
ཁ་ རྟ་བར་བརྟན་པ།

རྟ་ཅོ་གིས་མཁྲགས་དང་ཁ་དོག་སྐམ་སྟོན་ རྟ་གོ་བོས་ཀྱི་རྟུས་པ་ཚུ་ལུ་བརྟན་སྐབས་ རྟ་ཅོ་གི་ནད་ཅོས་སྐམ་ཀྱི་ཀྱོ་དང་མདངས་ཉམས་པ་
མདོག་གཞག་པོ་བཟུང་པ་ཅིན་ རྟ་ཡུན་རིང་བའི་རྟན་པ་དང་ ཁྱད་པར་མཁལ་སྤོ་རྟ་ཅོ་གིས་ལས་ཕྱེ་ནི་དེ་གིས་མཁལ་བཟུང་ཀྱིས་འཚོ་
སྐྱོང་འབད་མ་ཚུགས་པའི་རྟན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོ་པ་དང་། རྟ་ཅོ་ལས་རྟ་གི་འཛུལ་ཤོས་ར་མཚན་པ་དང་མཁྲིས་པ་ལུ་གཤམ་

ສັງເກດເຫັນວ່າ ການປ່ຽນແປງໃນການຊຸກຍູ້ການປະຕິບັດໜີ້ສິນ ຂອງບັນດາບັນຊີກຸ່ມ ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນ ເພື່ອຈະສາມາດປະຕິບັດໜີ້ສິນໄດ້ຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ກຳນົດໄວ້.

ການປະຕິບັດໜີ້ສິນ

ການປະຕິບັດໜີ້ສິນ ຂອງບັນດາບັນຊີກຸ່ມ ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນ ເພື່ອຈະສາມາດປະຕິບັດໜີ້ສິນໄດ້ຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ກຳນົດໄວ້. ການປະຕິບັດໜີ້ສິນ ຂອງບັນດາບັນຊີກຸ່ມ ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນ ເພື່ອຈະສາມາດປະຕິບັດໜີ້ສິນໄດ້ຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ກຳນົດໄວ້. ການປະຕິບັດໜີ້ສິນ ຂອງບັນດາບັນຊີກຸ່ມ ທີ່ມີຄວາມສຳຄັນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນ ເພື່ອຈະສາມາດປະຕິບັດໜີ້ສິນໄດ້ຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ກຳນົດໄວ້.



८' ཅེ་ལུ་མཆུག་དུས།

ཅེ་ལུ་བརྟུན་དཔུང་འབད་མི་དེ་གིས་ནད་གཞི་ག་ཅིར་གྲེས་ཚུགས་ག་ཟེར་བ་ཅིན། ཅེ་མདོག་དམའ་བ་དང་སྐམ་ལ་ཕུབ་ཀྱི་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུ་
 ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཅེ་སྤེང་བད་ཀྱན་ལེར་ཡོད་དང་། ཡང་ན་ཅེ་འོག་ལེར་ཡོ་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཅིན་མཁྲིས་པ་ལི་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཅེ་འི་མདོག་སྒྱ་བོ་
 མདངས་མེད་པ་ལི་ཁར་རྒྱན་ག་ཤེར་ཅན་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་བད་ཀྱན་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཅེ་གྲ་དྲག་པ་ལུ་ག་པ་ཆགས་མི་འདི་མཁྲིས་པ་དང་།
 ཡོ་བ་ལི་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་། མདོག་གནག་ཡོ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུང་ཚད་ལྷན་པ་ལི་རྟགས། མདོག་སྒྱ་ག་ནག་ཆགས་པ་ཅིན་ཁྲག་དན་རྒྱས་པ་ལི་
 རྟགས། མདོག་ལེར་ལ་སྐམ་པ་འདི་ རྒྱུང་མཁྲིས་ལྷན་པ་ལི་རྟགས། ཅེ་མདོག་སྒྱ་ལ་སྐམ་པ་འདི་བད་རྒྱུང་གི་རྟགས། ཅེ་འི་མདོག་སྒྱ་ག་ཡོ་
 ལེར་ག་གས་མི་འདི་ཡོ་བ་དང་མཆིན་པ་ལུ་སྒྱ་ག་ཡོ་ལི་ནད་ཡོད་པ་ལི་རྟགས། ཅེ་འི་བྱར་གཤིས་གནག་ཡོ་སྒྲེ་བལ་མི་འདི་ མཁལ་མར་ནད་ཡོད་
 པ་ལི་རྟགས། ཁྲད་པར་དུ་ ཅེ་འདི་དོན་ལྷོད་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་དོན་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཅེ་འི་མདོག་དང་ སྐམ་སྤོན་གྱི་ཁྲད་པར་
 དང་ རོ་གས་ལ་མ་གས་ལ་ལས་བརྟེན་ དོན་སྤྱི་དང་དོན་གནན་གྱི་རྟགས་ཚུ་ཡང་གས་ལ་ཚུགས། དམིགས་བས་ལ་གྱིས་ཅེ་འི་ཅ་བ་འདི་ དོན་
 མཁལ་མར་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་ ཅེ་འི་ཅ་བ་གས་པ་དང་མདོག་གནག་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ལི་འབྲུར་བ་འབྲོན་པ་ཅིན་མཁལ་མར་ནད་ཡོད་པ་ལི་
 རྟགས་དང་། ཅེ་ཅེ་གས་མི་དང་གནག་ཡོ་བལ་མི་འདི་ དོན་སྤྱི་དང་ལུ་ནད་ཡོད་པ་ལི་རྟགས་བཅས་ཏུ་གོ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟུན་བཅས་བརྟུ་ཆ་
 ༤༩ རྟེན་ཅིག་ལུ་ག་ལེན་འབྲེལ་བ་དོ་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་འབད་ཕུང་ ནད་པ་ལུ་ལུ་ཅིག་གིས་ང་བཅས་ར་ལི་ལམ་སྟོ་ལུ་ནད་ཚུན་ཡོད་པ་ལི་རྟེན་ག་མ་
 ཟེ་ནི་འདི་ལྷགས་ཆེ་ལུ་སྒྲེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་རྟེན་ག་མ་ཟེ་སྤྱོད་འོང་མ་དུ་ ཅེ་ལུ་བརྟུན་དཔུང་འབད་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས།

ཅ' གཞིང་གཤིས་ལུ་བརྟུན་པུ་ཡ།

ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཅེ་མི་འདི་ འདྲ་པའི་ལུས་བྱུངས་བཟང་ངན་དང་ འདྲ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་ལུས་གྲུབས་བཟང་ངན་ དྲུག་ཤེས་ཡོད་མེད་
འ་བྱག་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ གནོད་གི་བྱ་གཞུང་ལྟ་བུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཁྱད་ གནོད་པོ་འདྲ་གསེ་ཡོད་པ་ཅིན་
ཆུང་འདྲ་གྱི་རྟགས་དང་། གནོད་མདོག་སྒྱུ་ལོ་སྒྱུ་ཡོད་མི་འདི་ བད་ཀྱན་དང་སྒྱུ་བཟ་འདྲ་གྱི་རྟགས་། གནོད་སྒྱུ་སྤྱོད་པ་བྱུ་མི་འདི་འདྲ་ཚབས་ཆེ་
བའི་རྟགས་། གནོད་གི་མདོག་འཕམས་མི་འདི་གྲོ་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་རྟགས་། གནོད་མདོག་དམར་ལྷག་སྒྱུ་ཡོད་མི་འདི་ཁྱག་ངན་རྒྱས་པའི་
རྟགས་། གནོད་ལྟ་ཤ་ཁེབས་འཛེན་མི་འདི་ཡོ་བ་དང་མཆེར་པ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་ ཡང་འདྲ་མང་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་། མ་མཆུ་བགས་
ནི་དང་ རྒྱུ་མ་ནི་ ཡང་འདྲ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལོ་བཟུ་མི་ཆུ་མཆེར་པ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་མ་ལུས་ རུང་འཚོ་ཆུ་གིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་རྒྱབས་

ལུ་གཏོང་གཤམ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་བརྒྱུ་ཆ་ ༩༩. ༥ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨོཿ་པས།

မုကုလ်

་ཡུལ་ལ་ལས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་གཟུགས་ལུ་ན་ཚ་ཆེ་ཆུང་དང་། དབྱིབས་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀྱན་གསུམ་གྱི་
 ཆུང་པ་དང་། རྟན་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ག་ཅི་ཡིན་ན་ཚུ་བཏ་དགོཔ་མ་ཚད་ ནད་གཞི་བྱགས་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ཡང་མིག་ཡུལ་གཟུགས་ལུ་བཏ་བའི་
 རྩོག་ལས་ཤེས་དགོ། ན་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་སྐྱེད་གཞན་དང་། ན་བའི་འཁྱུན་སྐྱེད་ སྐྱེད་གཞན་ལས་ནད་གཞི་ཚ་གང་མཚན་ཅིམ་ཤེས་ནི་
 དང་། རྟའི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་ནད་གྱི་འྲི་ཆེ་ཆུང་དང་། འྲི་ཡོད་མེད་ཚུ་བཏ་དགོ། ཅེའི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་རོག་དེ་སྐྱེའ་དུག་ག་བཏ་ནི་དང་། རེག་བྱ་
 ས་འངམ་དང་། གས་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་བཏ་དགོཔ་དང་། ཡགས་ཀོག་ནག་པོ་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེའོལ་པ་ཅིན་རྒྱུང་ནད་གྱི་རྟགས་དང་། ཡགས་མདོག་ལེར་
 བ་ཅིན་མཁྲིས་པའི་ནད་གྱི་རྟགས་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པ་ཡིན་ཅུང་། ཡུལ་ལ་ལུ་བརྟག་དཔལ་འབད་ནི་འདི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་འབད་མ་ཡིན་མ་སྐྱེ་
 སྐབ་ནི་མིན་འདུག།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཐག་འཇགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

འཁྲུ་བའི་བྱངས་ཆེ་ཆུང་དང་ལ་དོག་ ལན་ཟེངས་མང་ཁུང་འཁྲུང་ཟངས་ འཁྲུ་བའི་དྲིམ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་གནམ་ཐོག་ལས་ནད་ངོས་བཟུང་དོ་
 ཡོད་པ་ལས་ བཤང་བའི་མདོག་ལྷན་ནག་ཅན་སྐམ་ཁྱ་ཤ་བའི་དེལ་མ་བཟུམ་སྟེ་འཛོལ་པ་ཅིནྱེ་ ཡོ་བ་ལྷན་པའི་རྩ་གས་དང་། བཤང་བའི་
 མདོག་དཀར་པོ་གསོ་བ་གསོ་བ་སྟེ་འཛོལ་པ་ཅིནྱེ་མཁྲིས་ཚད་ནད་ཀྱིས་མཁྲིས་པའི་བྱ་གཞུག་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པའི་རྩ་གས། ལ་ཟས་ཀྱི་མདོག་མ་
 འཁྲུས་བར་བཤལ་མི་འདི་མ་ཁྱ་ཡོ་ནད་ཀྱི་རྩ་གས། བཤང་བའི་མདོག་དམར་ལྷན་དུ་ཁྱ་བཟུམ་བཤལ་མི་འདི་མཆོད་པར་ཆ་བ་ཞུགས་པའི་
 རྩ་གས། བཤང་བ་ལྷ་སི་སི་ལྷན་དང་མེ་ལྷ་བས་འདྲེས་ཏེ་བཤལ་མི་འདི་རྒྱ་ཚད་ནད་ཀྱི་རྩ་གས། བཤང་བའི་ཀྱི་ལར་ལྷན་འགོས་འོང་ནི་དང་
 ལྷན་ཐོགས་འཛོལ་འོང་མི་འདི་གཞུང་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་རྩ་གས་བཅས་ཤིས་རྒྱ་གསལ་པ་ལས་ བཤང་བ་ངོ་མ་སྟེ་འབག་འོང་ཏེ་ བརྩན་དམུག་
 འབད་ནི་མདེ་ཁུང་ ནད་པ་འོང་རང་ལྟ་ཆབ་གསང་རྒྱས་པ་གཏེ་སྟེ་འཛོལ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ན་དེ་དང་འཁྲུ་བའི་ངོས་འཛོལ་རྒྱ་འབད་
 རོ་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཕྱགས་པ་བརྟག་པུད།

ཁ་ལས་རྒྱགས་པ་ཅན་རྒྱགས་པའི་མདོག་དང་། རོ་རྒྱགས་ཚུལ་ལྟ་བུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ལས། ཟས་ཀྱི་མདོག་མ་འབྲུང་བར་རྒྱགས་མི་
འདི་མ་ཁུ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱགས་དང་། རྒྱུར་ཅི་ནེ་སློ་རྒྱགས་པ་ཅན་བད་ཀན་ལྷན་པའི་ལོན་བན་དང་། ཡངན་ཡོ་ཚད་ཀྱི་རྒྱགས་། དམར་
ལྷན་དྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱགས་མི་འདི་ཡོ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱགས་། རྒྱ་ནི་བཟུམ་འབད་དེ་རྒྱགས་མ་བརྟུབ་མི་འདི་ཡོ་བའི་རྩང་འབྲུགས་པའི་རྒྱགས་།
མདོག་ལེར་ཡོ་ཀྱི་ཅན་སློ་རྒྱགས་པ་ཅན་མཁྲིས་པའི་ནད་རྒྱགས་། ལྷ་བ་ཅན་ལོ་ལྷ་བས་འདྲེས་པ་རྒྱགས་པ་ཅན་བད་རྩང་གི་ནད་ཀྱི་རྒྱགས་
བསལ་ཡིན་རྩང་ལག་ལཱ་དངོས་བཟུར་ནང་རྒྱགས་པའི་བརྟག་ཟབས་འདི་དགོས་མཐོ་སྤྱོ་ཅིག་ར་མེད་པ་སློ་ཅ་བཞག་པ་ཡིན་པས།

མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟག་པ།

མཐོང་བ་ཚུལ་བརྟག་ཐངས་འདིལ་ བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དང་ བརྟག་ཚུལ་དགའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟག་པའི་དུས་
གསུམ་འདི་ ཆ་རྟོམ་གྱི་དུས་དང་། རྟོན་འཇམ་གྱི་དུས་དང་། ཁོད་མ་བྱུང་ཆར་བའི་དུས་བཅས་གསུམ་ཡིན། བརྟག་ཚུལ་དགའི་ ཆ་ན་དེའི་
དུས་སུ་མདོག་སྒྲངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་། ངད་ཡལ་དུས་སུ་ཀྱ་ཡ་སྤྱིས་མ་བརྟག་། གངས་ནས་དོག་དུས་དོག་ཚུལ་ལོག་ཇེས་བརྟག་། ཟེར་ཚུ་ཆ་

ལྷན་ལ་བརྟན་པ།

བཅས་སའི་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ལུ་ལུས་གཟུངས་བདུན་གྱི་དང་པ་ཁྲག་འདྲི་ཕར་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཅིག་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ ཡུ་ཚུ་རིག་
 ནང་ ཁྲག་གི་ཟློག་ལས་ནད་གཞི་གཏུན་འབེབས་འབད་ནི་འདྲི་ གཙོ་ཅན་ཅིག་སྒྲེལ་ག་ལུ་ནེ་འབྲུག་པོ་ཡོད་ཅུང་ འང་ལུགས་ནང་པ་ལི་མཉེ་
 བཅོས་ནང་ཁྲག་ལུ་བརྟན་དུ་ཡུང་འབད་ནེ་ནད་གཞི་དོས་འཛུགས་འབད་ནི་ལམ་ལུགས་འདྲི་མི་ནེ་འདུག། མ་གཞི་ ཁྲག་གི་ཟློག་ལས་ནད་གཞི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དམན་ཉམ་ཞུག་ལྟོན་ཡོད་མེད།

གཞུང་ལས་ཡང་ མན་པ་གཞན་གྱིས་པར་བཅོས་ནད་དེ་ལ། དམན་མ་ཞུག་མ་ཞུག་ལས་བརྟག་ལ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
ལས་ རྩལ་འཛིན་གཞན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནེ་མན་བརྟང་ཡོད་མི་ནད་པ་ཚུ་ རྒྱལ་ལས་རྩལ་འཛིན་གཞན་ཅིག་འབད་སར་འོང་བའི་སྐབས་
ལཱ་བརྟག་དཔྱད་འབད་བརྟམ་ན་ ནད་གཞི་མི་འབྱུང་སྤོངས་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་ ནད་ཤུགས་ཅན་ལཱ་མན་བརྟུན་ཚུང་བ་དང་ ཡང་ན་ ནད་
ཤུགས་ཚུང་ལཱ་ལཱ་མན་བརྟུན་མཐོང་གས་པའམ་ མང་དགས་པའི་སྒྲོན་མཐོང་ཕྱིང་ཡོད་མེད་དྲི་བའི་ལན་ལཱ་ལྟོན་པ་མང་ལཱ་ཅིག་དང་ དེ་གི་འོག་
ལས་ས་ཉམ་པ་ དམན་པ་ བསའི་དྲོད་བརྟང་བཅས་མི་འབྱུང་སྤོངས་མཐུན་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས། ཡིན་ཅུང་ དེ་ཚུ་དག་བཅོས་དང་མིས་
འབྱུང་ལོན་འགོག་གི་དོན་ལཱ་རྩལ་འཛིན་འཛམས་ཐོག་ལས་དམན་ཉམ་ཞུག་ལྟོན་པ་རོས་བཟུང་བ་ལས་མན་དམན་ཉམ་ཞུག་ལྟོན་པ་བརྟང་
བརྟང་མ་དེ་སྤོངས་འབྱུག་ཟེར་གྱིས་བཅུ་འབད་ནི་འི་ལམ་ལཱ་གས་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་པས། གསོ་བ་རིག་པ་ལཱ་སྤྱངས་མི་ཚུ་གིས་དམན་ཉམ་ཞུག་
གསུམ་དང་བུ་བ་དུ་མའི་ཏུ་བའི་ཐོག་ལས་མན་བཅོས་འབད་ནི་དེ་གིས་དྲུང་སྤོང་གི་ལཱ་གས་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དམན་ཉམ་ཞུག་ལྟོན་པའི་
སྒྲོན་མེད་པ་སྤོངས་བཟོ་དགོ་པ་འདི་དང་བཅས་ས་ཆ་མཉམ་གྱི་འགན་ཁུར་གཞན་ཅིག་ཡིན།

དན་གཡོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བརྟག་ཐབས།

རང་ལཱ་མི་གས་ཀྱིས་མཁས་པའི་མཛེན་རྒྱ་ལཱ་པ་ཡིན་པས་ཟེར་བའི་གྲུམ་སྒྲུབ་གས་ཐོབ་ནི་དོན་ལཱ་དན་གཡོ་སྒྲོན་ཐབས་གྱི་སྒྲོལ་ས་
བརྟག་ཐབས་ཚུ་ཡང་དེས་པར་ ཞུས་དགོ་ཟེར་བཤད་རྒྱུ་ལཱ་དྲུག་པའི་ནང་གསུངས་མི་འདི་ ནད་པའི་ཚོས་གྱི་ཏུ་བ་དང་འགལ་བ་འདུག་
ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ མི་བདེ་ཟེར་ཡིན་པས། དན་གཡོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བརྟག་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཐབས་ལཱ་མཁས་པའི་བརྟག་ཐབས་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་ གཡོ་སྒྲོལ་མཁས་ལྟོར་བརྟག་ཏེ་འབད་ནི་ཅིག་མེད། འདི་སྐབས་གྱི་དན་གཡོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོལ་ས་བརྟག་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཡོ་སྒྲོལ་དང་མཁས་
སྟོར་བརྟག་ཏེ་འོ་ཚིག་མེད་པར་ནད་པ་ཚུ་གིས་བློ་གྲུད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་ཐབས་ལཱ་དང་པ་ར་ནད་ལྗིད་ལྗིད་བྱེད་གི་རྟགས་རྒྱ་ཁྱེད་ལཱ་
གས་ཚུ་ལཱ་མཚན་ཉིད་ཚུ་ཞུས་པ་ཅིན་ནད་འདི་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཏུ་གོ་ཚུགས་ནི་འི་ཐབས་མཁས་གྱི་རིག་པ་ལཱ་སྐབ་ཡིན།
ཁྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ནད་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཁར་འཛིན་རྟེན་མི་ཚོས་གྱི་ལྗོད་པ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པའི་གྱི་ནད་བཟུན་མོང་གི་རིག་
གས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ཚོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཆ་རའི་ཏུ་ལྗོད་བྱུང་འབྲེལ་སྤོངས་ཏུ་གོ་དགོ་པ་ཡིན་པས། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
འདི་ ནད་པའི་ཚོས་གྱི་ཏུ་བ་དང་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ནད་ལྟོ་ཚིགས་གྱིས་གཟེར་བའི་སྒྲོ་བའི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལཱ་མན་གདགས་པར་

བྱེད་པའི་གཞུང་ཅིག་འབད་མ་ལས་ བུམས་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་ཐོག་ལས་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་དང་མཉམ་ཆོས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་སྐད་ཐུ་བཞི་བརྟག་པ།

གསོ་ཐབས་ཡོད་ཅུང་ཡང་བྱའི་ནད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ནད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མ་གུས་མི་དང་། བུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་དེ་དང་གོས་དཀར་ཅང་ཁྲིའི་དེ་གཉིས་ལུ་ཁོ་གཉེན་སྤྱོད་མི་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་དྭང་མི་དུང་འཆོ་གིས་ ཉེ་མ་ཡན་ཐོག་པའི་དྲིན་ལུ་བརྟེན་དེ་དག་འཆོར་མེད་པར་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་བཅོས་འབད་མི་དང་། མཉམ་ཆོས་འབད་ ཁོང་མེད་པའི་ཁྱུ་ལུ་འབྲམ་མི་དང་། མཉམ་དཔྱད་རིམ་གྱི་འབད་མི་འབྱུང་པ་མེད་མི་དང་། ཡུང་འཆོ་གིས་སྤྲོ་བ་མི་བསྐྱེད་ལུ་ཉུན་ མ་བརྟུབ་མི་དང་། ཆོ་ཟད་དེ་དུས་རྟག་པར་བྱུང་ན་དང་བྱུང་ཆགས་གྱིས་མཉམ་མི་དང་། ནད་པའི་བརྟག་པ་བཤིག་པའི་བྱ་བ་དང་ན་བཅུམ་མི་ ཚུ་མཉམ་ཆོས་འབད་བའི་མི་གཞན་གྱིས་འཕུར་ཁ་གཏང་ནི་དང་། མོང་མ་དཔོན་ཚུ་བྱགས་མ་དགྱེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུ་ཆད་པ་ཡོག་ མི་ཚུ་འབྱུང་མི་ཉེ་ཁ་ཡོད་པ་ལས་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཅུང་ཡང་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི། དེ་སྤྱོད་པའི་གསོ་རིག་པའི་ཉུང་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ ཐོག་ལས་རིམ་ལུ་བཅད་དེ་ནད་པའི་ཆོས་འབད་མི་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་མཉམ་ཆོས་ལུགས་ཤོམ་འབད་དེ་ཁོ་གཉེན་ མི་ཚུ་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཅུང་ཡང་ལང་པ་ཅིན་ སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་དེ་ལོ་ཀེ་ལྷན་གྱི་གསོ་བའི་དམ་བཅའ་ནང་ ང་གིས་ཆོས་ལུགས་དང་མི་ཁྲུངས་ མི་རིགས་ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་མི་དེ་ལུ་ངའི་འགན་ཁུར་དང་ནད་པའི་བར་ན་འཕྲུལ་མི་ཆོག་ཐམ་བཅི་འཛོག་མི་འབད་། ཟེར་གསུངས་མི་ དང་ཡང་འགལ་བ་སྤོམ་འབྱེད་མ་ཆོད་ ནད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱུངས་མི་ཚུ་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལུ་ཆུབ་ཅན་དང་དེ་གི་ཅན་གཅི་བཟུམ་ར་ ཁོང་ཅུང་ སྤྱི་མཁའ་ཡང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལས་ཤི་གསོ་ན་མ་ཡུལ་གྱི་བར་ན་མཉམ་དང་དཔྱད་གྱི་སྒོ་ལས་ཡན་གཞན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ མི་དང་འགལ་བ་འདུག་ཟེར་བའི་ནད་པའི་ཡང་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྤོམ་མི་ན་ཟེར་བའི་ནད་ འདི་གཞན་ཉུངས་ལས་བརྟེན་དེ་ཡོད་པས། ག་དེ་སྤོམ་ ཟེར་བའི་ནད་ དེ་བསྐྱེད་གི་དུང་འཆོ་དང་དེ་ལང་གི་དུང་འཆོ་གིས་མཉམ་ཆོས་འབད་ཐངས་འདི་མི་འདྲ། དེ་བསྐྱེད་ནད་པ་ཁོང་རང་གིས་གྲ་ ཡོན་སྤྱོད་དེ་མཉམ་ཉེ་དགོ་པ་དང་། ཁོང་ར་གིས་དང་འདྲོད་དང་འཁྲུལ་མཉམ་ཆོས་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པར་ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟུམ་སྤོམ་མཉམ་ཆོས་ལྟོང་པར་ཐོབ་ནི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་པ་མེད་མི་ཚུ་གིས་མཉམ་ཐོབ་མི་ཚུ་གསལ་ལས་བརྟེན་དེ་གསོ་མི་ ཚུ་གསལ་པའི་ནད་པ་སྤོམ་བཅི་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡུང་འཆོ་གིས་སྤྲོ་བ་མི་ལུ་ཉུན་མི་དང་། ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་མི་ དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མཉམ་དཔྱད་ ལུགས་ཤོམ་སྤོམ་བརྟེན་མ་ལས་ གསོ་ཚུ་གསལ་པའི་ནད་པ་ཡིན་མ་སྤོམ་སྤོམ་མ་གཏོགས་ འབྱུང་པ་མེད་མི་ནད་པ་ཚུ་མཉམ་ཆོས་མ་འབད་བར་

‘ཡང་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་དགོཔ་ཡིན་ཅུང་’ ལུ་ཅིག་གིས་གཏིང་དཔོག་མ་ཚུགས་པར་ནང་པའི་ཏུ་བ་དང་ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཀྱན་
ཕྱོད་ཀྱི་ཏུ་བ་ཚུ་དང་ཡང་འགལ་བ་འདུག་ཟེར་ཡང་མཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་སློལ་པ་ཅིན་ དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་ལྷགས་འདྲ་
མིན་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལུ་མི་གསུམ་ནི་དང་། ཁོངས་ཕྱོད་ཡོད་མེད་ལུ་ཉེ་རིང་དང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ལས་བརྟེན་
དབུ་ལུ་ཡུག་གི་མཐོ་དམན་ཡོད་པ་ལས་ ཡུང་ལུ་ཚུ་གིས་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལུ་སྟོན་བརྗོད་འབད་ནི་དང་། རུང་འཚོ་གིས་གསུང་བ་ཉན་མི་
ལུ་མཉན་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ རུང་འཚོ་གིས་གསུང་མ་ཉན་མི་ལུ་མཉན་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རང་དང་མཐུན་ལམ་ཡོད་
མེད་ལུ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའི་སྟོན་ལུ་འཁྲུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་གོ་བ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དཔྱད་གོ་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་གསོ་རིག་ཡེལ་ཁང་གི་ལེགས་སྤྱད་བ་
གཙོ་འཛིན་རུང་འཚོ་ཡུལ་པ་ཆེ་རིང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་
རིས་མེད་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་གྲིས་བརྟེན་ཅུང་བ་དང་། དབུ་ལུ་ཡུག་དང་རང་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གཤུ་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་
ཁ་བས་ཏྲིག་ཀྱང་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལུ་གནོད་པ་སྟེལ་མི་ བརྟན་པ་
བཤིག་པའི་དབྱེ་བ་ཚུ་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཅུང་ཡང་དགོ་པ་ལས་ ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཏུ་བ་དང་མི་འདྲ། ག་དེ་སློལ་བ་ཅིན་ ཚོས་བཞིན་སྟོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་ ཐུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལུ་གནོད་པ་སྟེལ་མི། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཤིག་ འགོ་ལ་པ་དང་བ་ཟེར་འགོ་བ་མེམས་ཅན་དང་མི་
དེ་ལུ་གནོད་པ་སྟེལ་མི་ཚུ་མཉན་བཅོས་འབད་དེ་དག་སོང་མ་བ་འདི་ ཤི་སོང་པ་ཅིན་དག་འཇ་ཡིན། དེ་གིས་སློལ་ དེ་བཟུམ་མའི་ནད་པ་འདི་གསོ་
ཐབས་ཡོད་ཅུང་ཡང་བྱའི་ནད་པ་ཡིན་མ་སྟེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ནང་པའི་ཏུ་བ་དང་མི་འགལ་ཟེར་ཡིན་པས། ཁོང་བཟུམ་མའི་ནད་པ་ཚུ་ཤི་
སོང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནོད་པ་སྟེལ་མི་དང་ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་གནོད་པ་སྟེལ་མི་མི་འོང་ནི་དང་ ཁོང་རང་ཡང་ལས་པ་དེ་གི་པ་སྟོམ་བསག་
མ་དགོ་པར་དག་འདི་དེ་གིས་ཡིན་པས།

ནང་མན་ཏེ་བ་དང་ཡོང་ཁག་ནང་མན་པེ་ཚན་གྱི་ཁྱད་པར།

ནང་མན་ཏེ་བ་དང་ ཡོང་ཁག་ནང་མན་པེ་ཚན་གྱི་བར་ན་ ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཐངས་གྱི་བར་ན་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཟེར་དྲི་བའི་
ལན་ལུ་ ཡོང་ཁག་ནང་མན་པེ་ཚན་དང་ནང་མན་ཏེ་བའི་རུང་འཚོ་ཆ་མཉམ་གྲིས་ ཕྱིར་བརྟད་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་གྱི་མན་དཔྱད་འབད་
ཐངས་གྱི་གོ་རིམ་དང་མན་མང་རུང་ཐོབ་ཐངས་གྱི་ཚན་གཞི་དང་འབྲེལ་ནང་མན་ཏེ་བ་དང་ ཡོང་ཁག་ནང་མན་པེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ན་ཡང་

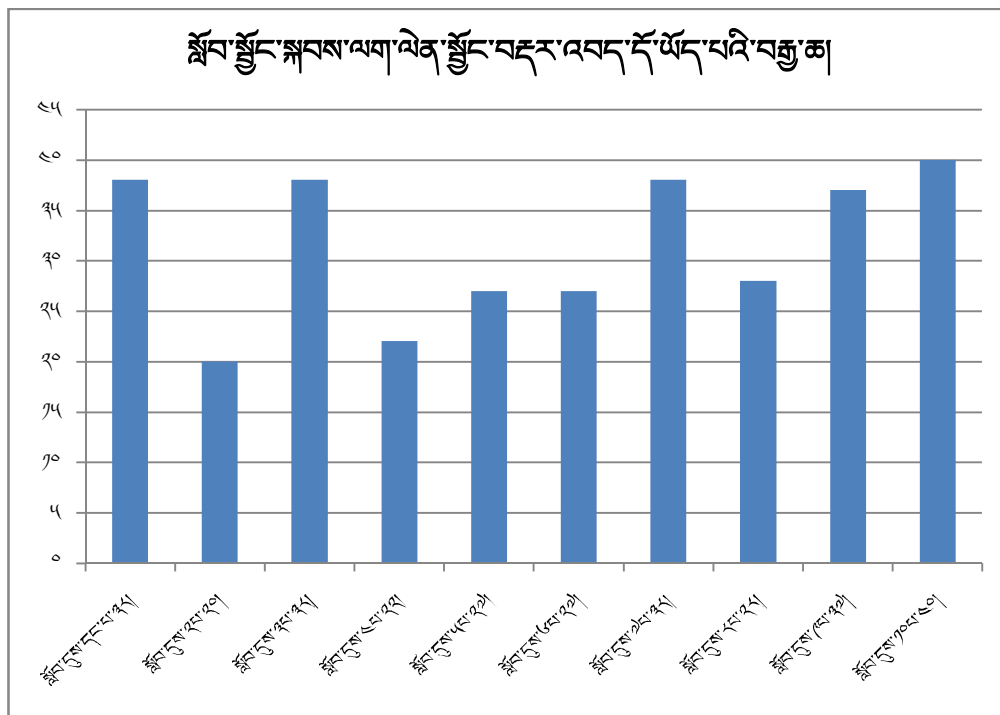
ནད་པའི་དྲི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟག་དཔུང་འབད་དེ་ ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་འདྲི་གཞུ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ རྩེང་ཁག་ནང་མཉམ་སྡེ་ཆོན་མང་ཤོས་ཅིག་
 ནང་ཆུ་བརྟག་ཆུ་བརྟ་ནི་མདེ་ཟེར་སྤང་ཡིན་པས། གཤེན་ཟེར་བ་ཅིན་ ནད་པ་ཚུ་གིས་ཆུ་རྟགས་འབག་ཁོང་ནི་ལཱ་སྡོད་བ་མདེ་པའི་ཁར་ ཆུ་
 རྟགས་བརྟ་ཚུ་ལ་དགའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཆང་མ་ཚུ་གསལ་ལས་བརྟ་ནི་ཡིན་མ་མ་ཆོད་ རྩེང་འཛུ་ཚུ་གིས་ཡང་བརྟག་བྱ་བས་གཞན་གྱི་བྲེག་ལས་ནད་
 གཞི་བརྟག་དཔུང་འབད་དེ་ ཆུ་རྟགས་བརྟ་ནི་ལྟ་བུ་ཅོན་འགས་མ་བརྟ་དེ་པར་བཞག་འུག། དེ་བཟུམ་མཉམ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འགན་

၎င်းတို့သည် မိမိတို့၏ အကျိုးအမြတ်ကို အမြဲတမ်း ထိန်းသိမ်းထားရန် အားထုတ်ကြသည်။
 သို့သော် ဤသို့ အကျိုးအမြတ်ကို အမြဲတမ်း ထိန်းသိမ်းထားရန် အားထုတ်ကြသည်။
 သို့သော် ဤသို့ အကျိုးအမြတ်ကို အမြဲတမ်း ထိန်းသိမ်းထားရန် အားထုတ်ကြသည်။

དེ་བཟུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འཛིན་དང་རང་སོ་སོ་གིས་ཆུ་རྒྱུ་ལ་རང་རང་སོ་སོ་འདྲ་མིན་དང་
 ར་བཏུ་བ་ཅིན་དུ་ག་ནི་ཡིན་ན་རྒྱུ་འཛིན་དང་མཉམ་པ་ཚུ་གིས་ཐག་ཆོད་མ་ཚུ་གིས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མ་གཞི་ ཆུ་བཏུ་ག་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་
 ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཆུ་རྒྱུ་ལ་ཆ་མཉམ་གཅིག་མཚུངས་སྒྲུབ་ཐུག་དཔལ་དང་འབད་ནི་དང་ ཆུ་རྒྱུ་ལ་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་བའི་ནད་གཞི་གཅིག་
 མཚུངས་འབད་ནི་ལཱ་ཡན་ཐོག་ཀྱི་དང་ ཆུ་རྒྱུ་ལ་བཏུ་བ་དང་གྲུ་བཟུང་བའི་ཡར་དུ་ག་བཟོ་ནི་ལཱ་ཡན་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་རྒྱུ་འཛིན་ལཱ་ལཱ་ཅིག་
 གིས་འབད་བ་ཅིན་ རང་གིས་བཏུ་མི་ནད་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ལ་འདི་རང་གིས་རང་བཏུ་བ་ཅིན་དུ་ག་པས་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན་པས། ཡིན་ཅུང་ འདི་དང་ཅིག་
 འཇར་ཆུ་རྒྱུ་ལ་བཏུ་མ་ད་ མཐུན་ཀྱི་ཆུ་ཡང་ཆོད་དགོ་པ་ལཱ་ལཱ་ཅིག་ར་ཡོད་པ་ལས་ མཐུན་ཀྱི་ཆུ་ཡང་གཅིག་འཇར་གཞི་བཅའ་གས་འབད་དེ་ཆུ་
 རྒྱུ་ལ་བཏུ་བ་དཔུང་འབད་མི་གཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ལམ་ལཱ་གས་གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་ནི་ལཱ་འདི་ར་མི་དུ་ག་ག་ཟེར་མཉམ་པས།

ནད་གཞི་བརྟན་ཟབས་ཀྱི་རིག་པ་ལས་སྤོང་སྤྱོད་སྐབས་ཚུལ་མཐུན་མ་བཟུན་པར་ཆད་ལུས་ཡོད་མེད་དེ་དེས་ལུན་འབད་ཡ་ད་ཆ་བཟུ་མི་ནི་ནང་ནད་
གཞི་འདི་གི་ཆ་འདི་ཨིན་ཟེ་ངོ་སྤྱོད་འབད་འབད་ཡ་མེད་ལཱ་གས་དང་། ཚུ་རྟགས་ཚུ་ཡང་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལཱ་ལཱ་དངོས་
བཟུར་མཚུངས་ཚུ་གས་སུ་ནད་གཞི་འདི་གི་ཚུ་མདོག་དང་ཁྱེ་ལ་སྤྲིས་མ་ལྟ་བུ་ཚུ་འདི་ཨིན་ཟེ་ངོ་སྤྱོད་འབད་འབད་ཡ་མེད་ཟེ་ཨིན་མ་ཆད་མཉེ་
ཁང་ནང་ལཱ་ལཱ་དངོས་བཟུར་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ཡང་ མཚུངས་སུ་ངོ་སྤྱོད་ཟེ་མ་ཚུ་གས་པ་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ཨིན་པས། ལཱ་ལཱ་འདི་གི་

ནད་གཞི་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་རྩ་གས་ཆ་ཚང་སློ་ཐོག་ལས་ཤེས་པ་ཅི་གྲུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལུ་ན་བའི་གནས་དང་ ན་ཐངས་སྤྱབ་ཅི་ག་གིས་ནད་འདི་འདི་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་མས་ཟེར་ནད་དེ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅ་གོ་ནི་དང་། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་ནད་

[illegible]

ཡིན་ཅུང་ ལྷ་ལས་ཡར་སློབ་ཕྱིན་ནང་ སློབ་དུས་དང་པ་དང་གཉུང་པ་ལྟ་ལག་ལུ་དངོས་བཟུང་གི་སྒྱུང་བརྒྱུ་ཡི་ཅིག་མཇུག་ལས་ཡར་འབད་ནེ
འདི་དང་ཅིག་ལས་སློབ་དུས་ ༩ པ་དང་ ༥ པ་ཚུ་ནང་ནུག་གི་བརྟུན་ཐབས་དང་ལཱ་བཅོས་ཀྱི་ལག་ལུ་ཡར་ལང་འབད་དགོཔ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཚ
ད་ ཅུང་འཆོ་ཚུ་གིས་ལྷ་ལག་ནང་མ་ནུག་གི་བརྟུན་དཔུང་དང་ལཱ་དཔུང་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མ་ལས་ མཐའ་དཔུང་ལོ་རིམ་ནང་ཉོད་པ་ད
མོང་ལག་དང་ནང་ལཱ་ཉེ་བར་ལཱ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལུ་སྒྱུང་བརྒྱུ་མང་ལུ་འབད་བཅུག་དགོཔ་གཞུག་ཆེ་ནི་ཡིན་པས།

མཐའ་དཔུང་གི་བརྟུན་དཔུང་ལམ་ལུགས་མདུ་པའི་གནོད་པ།

མཐའ་དཔུང་གི་བརྟུན་དཔུང་གཞུག་ཆ་བཞག་དགོཔ་ཡིན་ན་ ཟེའ་དྲི་བའི་ལཱ་ལྟ་དུང་འཆོ་ལྟ་ཅིག་གིས་མཐའ་དཔུང་གི་བརྟུན་དཔུང་འདི་ ཚུ
རྟུགས་ལྟ་ཆ་བཞག་དགོཔ་སྒྲེས་བཤེད་པ་དང་། ལྟ་གིས་ཐོས་པ་སྒྲུ་རིག་གི་བརྟུན་ཐབས་ལྟ་འབད་དགོཔ་སྒྲེས་བཤེད་པ་དང་། ལྟ་གིས་
དཔྱད་པ་དོན་རིག་གི་བརྟུན་ཐབས་ཟེའ་གཞུག་ཆེ་གོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་དཔྱད་པ་དོན་ལྟ་ཆ་བཞག་དགོ་ཟེའ་སྒྲེས་བཤེད་ཅུང་ཡན་གནོད་བཟོ་ནི་པའི
བརྟུན་པ་འདི་ནད་པ་ཁོང་ར་གིས་ཡན་པ་དང་གནོད་པའི་ངོས་པ་ཐོབ་མ་ཚད་ ཅུང་འཆོ་གིས་ཡང་ཡན་པ་དང་གནོད་པའི་ཁྱད་པར་ག་དེ་སྒྲུང་
ཡི་ག་ཤེས་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་དེང་ལང་མང་ཆེ་བ་ཡན་གནོད་བཟོ་ནི་པའི་བརྟུན་ཐབས་འདི་ལྷགས་ཆེ་ལུ་སྒྲེས་ལུགས། ཡིན་ཅུང་ བཟུང་མེད་དྲི་བའི
བརྟུན་ཐབས་ཆ་མཉམ་བཅུད་བསྐྱོད་ཐོབ་ཐོབ་ལས་ནུག་གི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་རྟུགས་ཚུགས་ནི་མ་གཏོགས་བརྟུན་ཐབས་འེ་བྱུང་འེ་འབད་ལ་ཅམ་ཅ
ག་གིས་ནུག་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པར་ལྷ་ལག་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ བརྟུན་ཐབས་འེ་འེ་གིས་དམིགས་བསལ་ནུག་ངོས་འཛིན་འབད་
ཚུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་འེ་ཡོད་པ་ལས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཐབས་འདི་མཆོག་དང་བརྟུན་ཐབས་འདི་དམན་ཟེའ་སྒྲེས་བཤེད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།
མཐའ་དཔུང་གི་བརྟུན་ཐབས་འདི་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟུན་ཐབས་ལམ་ལྟོན་གཅིག་བཟོ་ཐོབ་ལས་འབད་བཅིན་ག་ར་གིས་གཅིག་མཚུངས་
དང་ཚུ་ལམ་མཐུན་འབྱོར་ཚུགས་ནི་འོས་འབབ་འདུག། དེ་མེད་རང་རང་སོ་སོ་གིས་སྒོ་དང་རིག་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བསམ་བློའི་ཞུཾ་
གས་མ་འདུལ་ལས་བརྟེན་ ནད་པ་གཞོན་མ་རྒྱ་དང་ངོ་རིམ་ཡོད་མི་ལྟ་ཅིག་ལྟ་བརྟུན་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་ཡོངས་ལུ་མཛུགས་པར་འབད་ནི་དང་
རྒྱ་མདེ་ཉམ་ཚུང་དང་ནུན་ནས་རྒྱ་ལྟ་དྲི་བ་དྲིས་ཅམ་དང་མིག་གིས་བཟུལ་ཅིག་ལས་མ་འབད་བར་ལཱ་བཅོས་བཀོད་འཛིན་གྱི་ལཱ་དཔུང་རག་
རིམ་འེ་བཀོད་ནེ ལཱ་འདི་ག་རྒྱུང་ད་ འདི་གིས་དུག་ཁོང་ཟེའ་ག་རྒྱུང་སྤྱི་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟུན་ཐབས་ཚུ་ལམ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལྟོན་ཅིག་གཞུག་
ལྟ་བཀོད་ཡོད་མི་ཉམ་ལུ་ལག་ལུ་འབབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ནུག་པའི་ལཱ་བཅོས་ཞབས་ཉོག་ལྟ་ཡན་ཐོགས་ལར་ལས་ལྷག་པ་སྒྲེ་འབྱུང་ཚུགས་པའི
འོས་འབབ་འདུག།

ཐུབ་ཤོད།

མཐའ་དཔུང་གི་བརྟག་དཔུང་གི་ལམ་ཤོད།

ནད་གཞི་དཔྱད་པ་དང་ འདུས་པའི་ནད་ལ་ལུ་ཅིག་སྤྱིར་བརྟུང་དེས་ལཱ་དང་མ་ཆུའི་ཐོག་ལས་ བརྟག་དཔུང་འབད་དེ་མཉམ་བཅོས་འབད་ཅུང་
དྲག་མ་ཆུགས་པར་ནད་ལཱ་དེ་དང་བའི་ནད་གཞི་ཆུ་ མཐའ་དཔུང་གི་བརྟག་དཔུང་འབད་དེ་ནད་གཞི་འདི་ལུ་མཉམ་ཞག་ཟླ་དེ་ཅིག་བརྟེན་དགོ།
དེ་ཅིག་ལས་བརྟེན་མི་དགོ་ཟེར་མི་ཆུ་མཐའ་དཔུང་ག་དེ་སྟེ་འབད་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདི་ལཱ་དུ་ཉོ་ཆུན་ཆེད་རང་རང་སོ་སོ་གིས་བརྟག་དཔུང་འབད་
མི་ནད་གཞི་ཆུ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་བརྟག་དཔུང་འབད་མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཐོག་རྟུགས་གི་འབད་ནི་འི་སྒྲིལ་མེད་ཟེར་ཡིན་པས།
ནད་གཞི་དོས་འཛིན་འབད་ཆུགས་ཅུང་མ་ཆུགས་ཅུང་ཆུགས་པའི་དབང་ལུ་བརྟུང་ཉེ་མཉམ་བཅོས་འབད་མ་གཏོགས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་ཁག་
དྲག་ཆུ་ཡང་མ་ཐོག་རྟུགས་དང་ ཅུང་འཆོ་གྲུལ་འཛེམས་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་དེ་ཆུ་གི་སྟོར་ལས་གྲོས་མོལ་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི་མེན་འདུག།
དེ་བཟུམ་སྟེ་ཆུ་ལས་དམན་ཉུག་ཡོག་གསུམ་ག་ཅི་བྱུང་ཉུག་ག་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ་པ་སྟེ་གསུངས་མི་འདི་མཉམ་དམན་ཉུག་ཡོག་པར་ཤོར་
བའི་དོགས་གཞི་བྱུང་ཡོད་ལུགས་ཅུང་འཆོ་གཞན་ལུ་ལུ་ཅིག་གིས་སྤང་ཅུང་དེ་གི་ལུགས་བཅོས་གི་དོན་ལུ་གྲོས་བསྐྱར་དང་གྲུལ་འཛེམས་ཡང་
འཆོགས་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ནད་གཞི་གཅིག་ལུ་མཉམ་ཟླ་མ་ཉུག་ཅིག་བརྟེན་དགོ་པ་སྟེ་མ་ཉུག་ཅིག་ ཅུང་འཆོ་གཞན་གཅིག་
གིས་ཟླ་མ་ལས་བརྟག་ལུ་བརྟེན་མ་དགོ་པ་སྟེ་སྤང་ཅུང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དང་། ཅུང་གཞན་མི་གཅིག་གིས་ཟླ་མ་གཅིག་ཅུང་མ་ཅིག་བརྟེན་དགོ་པ་སྟེ་སྤང་
ལས་གཅིག་མཆུངས་འཁྱོམ་ཆུགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་འབད་ ནད་པ་ཆུ་གིས་ཅུང་འཆོ་ལུ་སྟོན་མ་ཆུགས་པ་
འཁྱོམ་ནི་ཉེན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མཉམ་བཅོས་ཡང་དྲག་འཁྱོམ་ནི་ཐབས་ལམ་འདི་དང་པར་ ནད་གཞི་དོས་འཛིན་
གཏན་འབེབས་ཆ་འཛིན་འབད་དགོ་པ་འདི་གཞན་ཅིག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ལས་པར་ ནད་གཞི་བརྟག་དཔུང་མཐའ་
དཔུང་གི་འབྲི་ཤོག་ཅིག་བཟོ་ཉེ འབྲི་ཤོག་འདི་ནད་གི་བརྟག་དཔུང་ཆུ་ཆ་ཆེད་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཅུང་འཆོ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཆོགས་ཉེ་གྲོས་
བསྐྱར་ཐོག་གཏན་འབེབས་འབད་བཅིན་ ཅུང་འཆོ་ཉམས་ཐྱོང་ཅན་དང་མཁས་པ་ཆུ་གིས་རང་གི་དེ་གི་པ་ཐད་ཀར་བཀོད་ནི་འི་གོ་སྐབས་དང་
དེ་གིས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་གཏན་འཁུལ་འབད་ཆུགས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཅུང་འཆོ་ལས་དང་ཡོ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཉམས་ཐྱོང་ཞོར་ལས་ཐོབ་ཆུག་
སཔ་དང་ཅིག་ཁར་ ནད་པ་ལུ་མཉམ་བཅོས་ཆུ་ལུ་མཐུན་འབད་དེ་ ཡན་ཐོགས་བྲམ་མེད་པ་འབྱུང་ཆུགས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི།
ནད་གཞི་མཐའ་དཔུང་བརྟག་དཔུང་གི་འབྲི་ཤོག་བཟོ་ཐབས་དེ་ཡང་ ཆ་བྱང་གཞན་མེད་ལས།

1. རྟ་གཞི་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅི་ལས་བརྟེ་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་ན་ སྤོང་རྒྱེ་དང་།
2. གྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཅན་ནད་པ་ལྟོད་པའི་གནས་སྤང་མཁྱིལ་བད་ཀྱི་གསུམ་གཅི་བཟུམ་ནང་ལྟོད་པ་ཡིན་ན།
3. རྩལ་ཚད་སྤང་མཁྱིལ་བད་གསུམ་གཅི་གསོག་ཏུང་ཁྱི་བའི་རྩལ་ཡིན་ན།
4. རྟ་དཔ་འདི་སྤང་མཁྱིལ་བད་ཀྱི་གསུམ་ལས་གཅི་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན།
5. རྟ་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་དཔ་མ་གཅི་བཟུམ་འདུག་ག།
6. རྩལ་པའི་གནས་ག་རྩལ་མང་ལུ་རྟ་ལྟ་ཡིན་ན་ མཚན་ཉིད་རྟ་གས།
7. ཉིད་ལྟ་སྤང་མཁྱིལ་བད་གསུམ་ཏུང་བའི་རྩལ་ཚད་གཅི་ལུ་ཤལ་ཆེར་རྟ་ལྟ་ཡིན་ན།
8. ཟས་ཐོས་བར་མཐའ་ཐོག་མ་ནམ་མང་ལུ་རྟ་བའི་ཏུང་རྩལ་དང་།
9. ཟས་ལྟོད་དང་མཉམ་ལུ་རྟ་བརྟེན་པའི་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ་དང་།
10. མཚུགས་

ཆ་གང་དང་རྒྱང་མཁའི་པད་གསུམ་གྱི་ལ། ཤན་དཔེ་ཚྭ་གས་པའི་ཆུ་རྒྱས་ལུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ནད་གཞི་འདི་གཏུན་འབེབས་འབད་དགོ་ཟེ་
གསུངས་ལུག། དེ་སློ་བརྟག་དཔུད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ནད་པ་ལུ་མན་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་དམན་ཉུག་ཁོག་པ་དང་ ས་ཤི་དྲགང་གསུམ་
གྱི་མན་དེ་ཚྭ་མ་འཛེལ་བར་གཏང་དགོ་པ་ལས་དེ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་མཐུན་བརྟུང་ཡོད་མེད་སྟོར་དུང་འཆེ་ཆུ་འཛེམས་ཟླག་ལས་མཐུན་བསྟོམས་བཅུད་བསྟུ
ས་བརྟན་ཞིབ་འབད་དེ་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་གཏུན་འབེབས་འབད་ཟླག་ལས་མན་བརྟུང་པ་ཅིན་ནད་པ་ལུ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཆུ
གས་ནི་ཡིན་མ་ཟེ་ཆེ་མ་མིན་འདུག་ཟེ་ལཱ་ནི།

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

ཐུག་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡. རྩ་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུ་ཐ་ལུ་ལན་དུ་མཛད་པའི་ གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་བཞི།
༢. རྟེན་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ རྒྱ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བློ་རྩེ་ལོ་མ་ལི་ཀའི་འཕྲེང་བ།
༣. རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སྐད་རིགས་པར་བསྐྱེད་ལས་བཅུ་མས་པའི་ སྐམ་ཁབ་དང་མེ་བཅའི་དཔེ་དེབ།
༤. སྐྱེམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ སྐྱེམས་འགྲེལ།
༥. རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་རྩེ་བ་ལས་བཅུ་མས་པའི་ དཔུང་འདི་ལམ་ལྗོན་ཡན་བདེན་པ་བྱུང་པའི་འཕྲེང་བ།
༦. དབང་འདུས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་གསོ་རིག་ཆོག་མཛད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱ།
༧. ཁོ་རྩ་ཆེ་ནམ་གྱིས་མཛད་པའི་ རྒྱ་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེ་རྩ་སྲོང་ཞལ་ལུང་།
༨. རྟེན་པོ་དག་ལྟར་མན་ཅིས་ཁང་གིས་བཅུ་མས་པའི་ ཅོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ནམ་བཤད།
༩. བསམ་གཏུན། གསོ་རིག་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གསུང་པ། གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ རྟེན་ཡོངས་མི་མངས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།